



به نام خدا
خلاصه شناسنامه علمی-پژوهشی اعضای هیئت علمی و محققین
پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام (فارسی/انگلیسی): مریم / Maryam	شناسه محقق (Scopus ID number):
نام خانوادگی (فارسی/انگلیسی): فرهمند / Farahmand	35744463700
شاخص H: 22	تعداد کل استنادات به مقالات: 875 تعداد استنادات به مقالات در سال ۲۰۲۴: 180
تعداد کل مقالات: 67 تعداد مقالات نویسنده اول/مسئول: 44 تعداد مقالات سال 2025: 1	تعداد کل طرح‌های پژوهشی: 50 تعداد طرح‌های پژوهشی در نقش مجری: 44



به نام خدا
خلاصه شناسنامه علمی-پژوهشی اعضای هیئت علمی و محققین
پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱- مشخصات فردی:

نام : مریم	نام خانوادگی: فرهنگد	کد ملی:
نام پدر :	محل تولد: تهران	شماره شناسنامه:
تلفن تماس ضروری: ۰۲۱۲۲۴۳۲۵۰۰	پست الکترونیکی: Mfarahmand14@yahoo.com	

۲- سوابق تحصیلی/دوره‌های آموزشی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی/گرایش	نام دانشگاه	کشور/شهر محل تحصیل	معدل
دکتری	علوم بالینی	علوم پزشکی تهران	ایران/تهران	۱۹/۰۳
کارشناسی ارشد	بهداشت مادر و کودک	علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	ایران/اهواز	۱۸/۵۸
کارشناسی	مامایی	علوم پزشکی شهید بهشتی	ایران/تهران	۱۷/۸۷

۳- وضعیت استخدامی:

اعضاء هیئت علمی و محققین رسمی			
تاریخ استخدام	وضعیت همکاری	مرتبه دانشگاهی	پایه
۱۴۰۰	ضریب K	استادیار	۳
محققین قراردادی			
تاریخ شروع به کار	نوع قرارداد	مرتبه محقق	تاریخ آخرین ارتقاء

۴- سوابق آموزشی:

۴-۱-دروس تدریس شده دانشگاهی

ردیف	نام موسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۱	دانشگاه جامع علمی کاربردی	مدرس	۱۳۸۰	۱۳۹۲	بهداشت مادر و کودک
۲	دانشگاه آزاد اسلامی	مدرس	۱۳۸۰	۱۳۸۹	بهداشت (مادر و کودک، جامعه، نوزادان) بهداشت باروری
۳	تربیت معلم	مدرس	۱۳۸۰	۱۳۸۸	بهداشت خانواده، بهداشت جامعه، زیست شناسی انسانی

۴-۲-تدریس در دوره‌های کوتاه مدت/کارگاه‌های آموزشی-پژوهشی

ردیف	عنوان دوره/کارگاه	تاریخ	سازمان برگزار کننده	عنوان تدریس شده
۱	سلامت زنان و باروری	۱۴۰۲	پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم	ارتباط دوره باروری و سلامت زنان

۵- سوابق پژوهشی:

۵-۱- مقالات بین المللی شاخص

ردیف	عنوان و نوع مقاله	جایگاه در لیست اسامی نویسندگان	سال چاپ	نام مجله / IF در سال چاپ / Q	تعداد کل استنادات دریافتی
۱					
۲					

۵-۲- کل مقالات بین المللی (بترتیب سال چاپ) (اسامی نویسندگان-عنوان مقاله (نوع مقاله)- نام مجله- سال چاپ- شماره مجله-

شماره صفحه)

1. **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Fereidoun Azizi, Whether age at menarche is influenced with body mass index and lipoproteins profile? *IJRM*, 2012,10(4)
2. **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Leila Pourrajabi, Masood Najafi, Fereidoun Azizi, Factors associated with menopausal age in Iranian women; Tehran Lipid and Glucose Study. *JOGR*, 2013 Apr;39(4):836-41.
3. **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Parisa Amiri, Fereidoun Azizi Barriers to a healthy nutrition:Perceptions and experiences of Iranian women. *BMC Public Health*, 2012, 12:1064
4. **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Masoumeh Simbar, Yadollah Mehrabi, Davood Khalili, Fereidoun Azizi, Dose metabolic syndrome & its components differ in naturally and surgically menopausal women? *Climacteric*, 2014 Aug;17(4):348-55. doi: 10.3109/13697137.2013.856400. Epub 2013 Nov 29.
5. Fahimeh Ramezani Tehrani, **Maryam Farahmand**, Masoumeh Simbar, Hosein Malek Afzali Yadollah Mehrabi, Factors associated with sexual dysfunction; a population based study in Iranian reproductive age women, *AIM Journal*, 2014 Oct;17(10):679-84..
6. **Maryam Farahmand**, Parisa Amiri, Fahimeh Ramezani Tehrani, Amir Abbas Momenan, Parvin Mirmiran, Fereidoun Azizi, What are the main barriers to healthy eating? A qualitative exploration of perceptions and experiences of Iranian men

Appetite journal, 2015 Jun;89:291-7. doi: 10.1016/j.appet.2015.02.025. Epub 2015 Feb 25.
7. Marzieh Rostami Dovom, Fahimeh Ramezani Tehrani ,Parisa Amiri, Golshan Amirshekar, **Maryam Farahmand** , Fereidoun Azizi . Main facilitators of smoking among young males in tehran: tehran lipid and glucose study. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, Sep 5;16(9):e15429 2014.
8. Mahnaz Bahri Khomami , Fahimeh Ramezani Tehrani, Somayeh Hashemi , **Maryam Farahmand**, Fereidoun Azizi. Of PCOS symptoms, hirsutism has the most significant impact on the quality of life of Iranian women. [PLoS One](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0123608). 2015 Apr 15;10(4):e0123608. doi: 10.1371/journal.pone.0123608. eCollection 2015.

9. Somayeh Hashemi, Fahimeh Ramezani-Tehrani, **Maryam Farahmand**. Association of PCOS and its clinical signs with sexual function among Iranian women affected by PCOS. *J Sex Med*. 2014 Oct;11(10):2508-14. doi: 10.1111/jsm.12627.
- 11- **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Mahnaz Bahri Khomami, Mahsa Noroozadeh, Fereidoun Azizi. Surgical menopause versus natural menopause and cardio metabolic disturbances; A 12 year population based cohort study. *J Endocrinol Invest*. 2015 Jul;38(7):761-7. doi: 10.1007/s40618-015-0253-3. Epub 2015 Feb 27.
- 12- **Maryam Farahmand**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Marzieh Rostami dovom, Somayeh Hashemi, Fereidoun Azizi, The impact of oral contraceptives on cardio metabolic parameters. *J Endocrinol Invest*. 2016 Mar;39(3):277-83. doi: 10.1007/s40618-015-0346-z. Epub 2015 Jul 30.
- 13- Behboudi-Gandevani S, Ramezani Tehrani F, Rostami Dovom M, **Farahmand M**, Bahri Khomami M, Noroozadeh M, Kabir A, Azizi F. Insulin resistance in obesity and polycystic ovary syndrome: systematic review and meta-analysis of observational studies. *Gynecol Endocrinol*. 2016;32(5):343-53. doi: 10.3109/09513590.2015.1117069. Epub 2016 Jan 6.
- 14- Noroozadeh M, Tehrani FR, Mobarakabadi SS, Farahmand M, Dovom MR. Sexual function and hormonal profiles in women with and without polycystic ovary syndrome: a population-based study. *Int J Impot Res*. 2017 Jan;29(1):1-6. doi: 10.1038/ijir.2016.35. Epub 2016 Sep 22.
- 15- **Farahmand M**, Tehrani FR, Dovom MR, Azizi F. Menarcheal Age and Risk of Type 2 Diabetes: A Community-Based Cohort Study. *J Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2017 Jun 1;9(2):156-162. doi: 10.4274/jcrpe.3370. Epub 2016 Nov 9.
- 16- Behboudi-Gandevani S, Ramezani Tehrani F, Cheraghi L, Noroozadeh M, **Farahmand M**, Azizi F. Trends of contraception use among married reproductive age women: Tehran lipid and

glucose cohort study 2002-2011. Sex Reprod Healthc. 2017 Jun;12:116-122. doi: 10.1016/j.srhc.2017.04.003. Epub 2017 Apr 7.

- 17- **Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Khalili D, Amin G, Negarandeh R. Factors associated with the severity of premenstrual syndrome among Iranian college students. J Obstet Gynaecol Res. 2017 Nov;43(11):1726-1731. doi: 10.1111/jog.13439. Epub 2017 Jul 24.
- 18- Behboudi-Gandevani S, Amiri M, Bidhendi Yarandi R, Noroozzadeh M, **Farahmand M**, Rostami Dovom M, Ramezani Tehrani F. The risk of metabolic syndrome in polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis. Clin Endocrinol (Oxf). 2018 Feb;88(2):169-184. doi: 10.1111/cen.13477. Epub 2017 Oct 16. Review.
- 19- **Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Bahri Khomami M, Azizi F. Adverse Cardiometabolic Effect in Bilateral/Unilateral Oophorectomy Versus Natural Menopause: Results of Over a Decade Follow-up Among Iranian Women. Arch Iran Med. 2017 Dec 1;20(12):734-739.
- 20- **Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Khalili D, Amin G, Negarandeh R. What domains of quality of life are affected by severity of symptoms in Premenstrual Syndrome? KMJ. 2017Oct. Accepted.
- 21- **Farahmand M**, Khalili D, Ramezani Tehrani F, Amin G, Negarandeh R. The effect of Licorice on decreasing the severity of premenstrual syndrome: A randomized controlled trial. KMJ. 2017 Sep.
- 22- **Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Khalili D, Cheraghi L, Bahri Khomami M, Azizi F. Association between duration of endogenous estrogen exposure and cardiovascular outcomes: A population - based cohort study. Life Sci. 2019 Mar 15;221:335-340. doi: 10.1016/j.lfs.2019.02.020. Epub 2019 Feb 11.
- 23- Ramezani Tehrani F, Behboudi-Gandevani S, Rostami Dovom M, **Farahmand M**, Minoos S, Noroozzadeh M, Amiri M, Nazarpour S, Azizi F. Reproductive Assessment: Findings from 20 Years of the Tehran Lipid and Glucose Study. Int J Endocrinol Metab. 2018 Oct 20;16(4 Suppl):e84786. doi: 10.5812/ijem.84786. eCollection 2018 Oct. Review.

- 24- Farahmand Maryam**, Fahimeh Ramezani Tehrani, Samira Behboudi Gandevani, Fereidoun Azizi.
Is there any association between age at menarche and risk of metabolic syndrome? Tehran Lipid & Glucose Study. Arch Iran Med. 2019 Sep 1;22(9):495-500.
- 25- Farahmand M**, Khalili D, Ramezani Tehrani F, Amin G, Negarandeh R Effectiveness of Echium amoenum on premenstrual syndrome: a randomized, double-blind, controlled trial.
BMC Complement Med Ther. 2020 Sep 29;20(1):295.
- 26- Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Khalili D, Cheraghi L, Azizi F.
Is there any association between age at menarche and anthropometric indices? A 15-year follow-up population-based cohort study. Eur J Pediatr. 2020 Sep;179(9):1379-1388.
- 27- Farahmand M**, Khalili D, Ramezani Tehrani F, Amin G, Negarandeh R Could Anise decrease the intensity of premenstrual syndrome symptoms in comparison to placebo? A double-blind randomized clinical trial. J Complement Integr Med. 2020 Jul 8.
- 28- Ramezani Tehrani F,....Farahmand M,.....**Cost effectiveness of different screening strategies for gestational diabetes mellitus screening: study protocol of a randomized community non-inferiority trial. Gulf Study Cooperative Research Group. Diabetol Metab Syndr. 2019 Dec 18;11:106.
- 29- Marzieh Rostami Dovom , Razieh Bidhendi-Yarandi, Kazem Mohammad, Maryam Farahmand,** Fereidoun Azizi, Fahimeh Ramezani Tehrani. Prevalence of premature ovarian insufficiency and its determinants in Iranian populations: Tehran lipid and glucose study. BMC Womens Healt. 2021 Feb 23;21(1):79. doi: 10.1186/s12905-021-01228-1.
- 30- Farahmand M**, Bahri Khomamid M, Rahmati M, Azizi F, Ramezani Tehrani F. Aging and changes in adiposity indices: the impact of menopause. J Endocrinol Invest. 2021 Jul 13. doi: 10.1007/s40618-021-01616-2. Online ahead of print.
- 31- Farahmand M**, Ramezani Tehrani F, Khalili D, Cheraghi L, Azizi F. Endogenous estrogen exposure and chronic kidney disease; a 15-year prospective cohort study. BMC Endocr Disor. 2021 Aug 4;21(1):155. doi: 10.1186/s12902-021-00817-3.

- 32-Maryam Farahmand** , Fahimeh Ramezani Tehrani, *, Maryam Rahmati , Fereidoun Azizi. Anthropometric Indices and Age at Natural Menopause: A 15-Year Follow-up Population-Based Study. *Int J Endocrinol Metab*. 2021 October; 19(4):e109285.
- 33-** Mina Amiri, Maryam Rahmati,*, **Maryam Farahmand**, Fereidoun Azizi, Fahimeh Ramezani Tehrani. Age at natural menopause in women with a history of chronic diseases–A population-based cohort study. *Maturitas* 158 (2022) 16–24.
- 34-** Saei Ghare Naz M, **Farahmand M**, Dashti S, Ramezani Tehrani F. Factors Affecting Menstrual Cycle Developmental Trajectory in Adolescents: A Narrative Review. *Int J Endocrinol Metab*. 2022 Mar 2;20(1):e120438.
- 35- Maryam Farahmand**, Maryam Rahmati, Fereidoun Azizi, Samira Behboudi Gandevani, Fahimeh Ramezani Tehrani. The Impact of Endogenous Estrogen Exposure Duration on Fracture Incidence: a Longitudinal Cohort Study. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 4 May 2022, 107, e3321–e3329.
- 36-** Fahimeh Ramezani Tehrani, Maryam Rahmati, Farshad Farzadfar, Mehrandokht Abedini, **Maryam Farahmand**, Farhad Hosseinpanah, Farzad Hadaegh, Farahnaz Torkestani, Majid Valizadeh, Fereidoun Azizi, Samira Behboudi-Gandevani. One-step versus two-step screening for diagnosis of gestational diabetes mellitus in Iranian population: A randomized community trial. *Frontiers in Endocrinology Journal*, 02 February 2023, *Front. Endocrinol.* 13:1039643.
- 37- Maryam Farahmand**, Maryam Rahmati, Fereidoun Azizi and Fahimeh Ramezani Tehrani Lactation duration and lifetime progression to metabolic syndrome in women according to their history of gestational diabetes: a prospective longitudinal community-based cohort study. *Journal of Translational Medicine* (2023) 21:177.
- 38-Maryam Farahmand**, Maryam Mousavi, Amir Abbas Momenan, Fereidoun Azizi, Fahimeh Ramezani Tehrani. The association between arterial hypertension and menarcheal age *Maturitas*. Published online: May 03, 2023.

- 39- Maryam Farahmand**, Parisa Amiri, Fahimeh Ramezani Tehrani, Leila Cheraghi, Fereidoun Azizi. Health-related quality of life in women with various levels of spiritual health. *Women Health*. 2023 May-Jun;63(5):392-401.Epub 2023 Jun 11.
- 40-** Maryam Farahmand, Fahimeh Ramezani Tehrani. The impact of premature ovarian insufficiency on sexual function; which domain is mostly disrupted? *International Journal of Impotence Research*. 2024 Feb 28.
- 41-** Saei Ghare Naz M, Mousavi M, Noroozzadeh M, Farahmand M, Azizi F, Ramezani Tehrani F. To what extent the weight changes impact the risk of hypertension among menopausal women: insights from Tehran lipid and glucose study. *BMC Women's Health*. 2024;24(1):128.
- 42-** Saei Ghare Naz M, Farhadi-Azar M, Noroozzadeh M, Farahmand M, Ramezani Tehrani F. Follicle-Stimulating Hormone and Diabetes in Postmenopausal Women: A Systematic Review and Meta-analysis. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2024:dgae198.
- 43-** Maryam Farahmand , Maryam Mousavi , Fereidoun Azizi , Fahimeh Ramezani Tehrani. Exploring the Influence of Age at Menarche on Metabolic Syndrome and Its Components Across Different Women's Birth Cohorts. *Endocrinol Diabetes Metab*. 2024 Nov;7(6):e70015.
- 44-** Maryam Farahmand, Maryam Rahmati, Marzieh Saei Ghare Naz, Mina Amiri, Mahsa Noroozzadeh, Mahbanoo Farhadi-Azar, Fereidoun Azizi and Fahimeh Ramezani Tehrani. Fracture incidence in women: the impact of reproductive characteristics. *BMC Public Health* 2024, 24(3409).
- 45-** Elahe Rashidi, Fahimeh Ramezani Tehrani, Majid Valizadeh, Mahtab Niroomand, Maryam Mahdavi, Maryam Farahmand, Behnaz Abiri, Fereidoun Azizi, FarhadHosseinpanah. Association between lifetime endogenous estrogen exposure and body composition metrics in postmenopausal women: findings from the Tehran Lipid and Glucose Study. *BMC Women's Health*. 2024, 24(648).

46- Mina Amiri, Maryam Mousavi, Mahsa Noroozzadeh, Maryam Farahmand, Fereidoun Azizi, Fahimeh Ramezani Tehrani. Association between anti-mullerian hormone and metabolic syndrome: insights from a prospective community-based study. BMC Endocrine Disorders. 2024, 24(97).

47- Fahimeh Ramezani Tehrani, Maryam Mousavi, Marzieh Saei Ghare Naz, Mahsa Noroozzadeh, Fereidoun Azizi, and Maryam Farahmand. Endogenous Estrogen Exposure and Hypertension Risk: A Population-based Cohort Study With About 2 Decades of Follow-up. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 2025 Mar 17;110(4):e1125-e1133.

۵-۳- مقالات علمی پژوهشی (بترتیب سال چاپ) (اسامی نویسندگان-عنوان مقاله (نوع مقاله)- نام مجله- سال چاپ- شماره مجله- شماره صفحه)

۱- **مریم فرهنگمند**، صالح زاهدی اصل*، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ. مقایسه تأثیر ویتامین E و ایوپروفن بر شدت دیسمنوره اولیه. مجله فیزیولوژی، فارماکولوژی. ج ۹ ش ۲، پاییز و زمستان ۱۳۸۴.

۲- **مریم فرهنگمند** - دکتر فهیمه رضائی تهرانی* - دکتر فریدون عزیزی. سن شروع قاعدگی و ارتباط آن با شاخص توده بدنی و لیپوپروتئین های سرم. مجله متابولیسم و غدد درون ریز. ج ۱۱ ش ۴، آبان ۱۳۸۸، ص ۴۱۵-۴۲۱.

۳- **مریم فرهنگمند**، صالح زاهدی اصل*، زهرا عباسپور، عبدالرحمن راسخ. تأثیر ویتامین E و ایوپروفن بر مقدار، مدت و فاصله بین دو خونریزی در افراد مبتلا به دیسمنوره اولیه. مجله پزشکی کوثر. ج ۱۴ ش ۱ بهار ۱۳۸۸- ص ۴۹-۵۲.

۴- فهیمه رضائی تهرانی- **مریم فرهنگمند**- پریسا امیری*-نیلوفر پیکری-فریدون عزیزی. موانع تغذیه سالم از زاویه نگاه زنان - تحقیقی کیفی در شرکت کنندگان مطالعه قند و لیپید تهرانمجله متابولیسم و غدد درون ریز - ج ۱۳، شماره ۱ - ۱۳۹۰.

۵- **مریم فرهنگمند** - دکتر فهیمه رضائی تهرانی* - دکتر فریدون عزیزی. سن یائسگی و عوامل مؤثر بر آن در جمعیت قند و لیپید تهران مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین - ج ۱۵ ش ۱ بهار ۱۳۹۰- ص ۴۸-۵۵.

۶- فهیمه رضائی تهرانی*، **مریم فرهنگمند**، مهراندخت عابدینی، زینب هاشمی. بررسی واژینیت در زنان ایرانی - همخوانی شکایات بیماران با علائم بالینی. مجله دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی_ جلد ۲۲، شماره ۱ - ۱۳۹۱-۱.

- ۷- فهیمه رضانی تهرانی- **مریم فرهمند**- پریسا امیری*-آرش قنبریان- فریدون عزیزی. موانع تغذیه سالم از منظر مردان تهرانی : یک مطالعه کیفی. مجله پایش - سال یازدهم شماره پنجم مهر آبان ۱۳۹۱ صص ۷۳۵-۷۲۵
- ۸- فهیمه رضانی تهرانی- **مریم فرهمند**- یداله محرابی- حسین ملک افصلی. اختلالات جنسی و عوامل موثر بر آن: مطالعه مبتنی بر جمعیت در بین زنان ساکن مناطق شهری چهار استان کشور سال ۱۳۸۸. مجله پایش- دوره یازدهم، شماره ششم، آذر-دی ۱۳۹۱
- ۹- **مریم فرهمند**، دکتر فهیمه رضانی تهرانی، دکتر یداله محرابی، دکتر فریدون عزیزی. مقایسه ی سندرم متابولیک و اجزای آن در زنان یائسه ی طبیعی و یائسه ی جراحی. مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران . دوره ی چهاردهم، شماره ی ۲، صفحه های ۱۱۷-۱۲۶ تیر ۱۳۹۱
- ۱۰- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، امیر عباس مؤمنان، آرش قنبریان، فریدون عزیزی. مقایسه تغییرات متابولیکی ناشی از یائسگی در زنان بدنبال یائسگی طبیعی با یائسگی جراحی. مجله پایش، سال دوازدهم شماره ششم آذر دی ۱۳۹۲ صص ۶۴۷-۶۳۷
- ۱۱- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، مهناز بحری خمایی، فریدون عزیزی. بررسی رابطه مدت زمان مصرف قرص های پیشگیری از بارداری خوراکی با سندرم متابولیک و اجزای آن: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دیابت و متابولیسم ایران، پذیرفته شده، سال ۱۳۹۲
- ۱۲- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، مهسا نوروززاده، فریدون عزیزی. بررسی رابطه برخی از عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در زنان سنین باروری با دوره مصرف قرصهای پیشگیری از بارداری خوراکی. مجله دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی، دوره ۲۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۳، ۲۴۷-۲۴۲.
- ۱۳- مرضیه رستمی، فهیمه رضانی تهرانی، **مریم فرهمند**، سمیه هاشمی، نازی رضایی، فریدون عزیزی. شیوع اختلالات قاعدگی و عوامل مؤثر بر آن در زنان ۱۸-۴۵ ساله ایرانی در چهار استان منتخب کشور. مجله حکیم، دوره هفدهم، شماره سوم، پاییز ۱۳۹۳.
- ۱۴- مرضیه رستمی دوم، دکتر سمیرا بهبودی گندوانی، **مریم فرهمند**، دکتر سیما نظریور، دکتر فهیمه رضانی تهرانی، دکتر فریدون عزیزی. بررسی مقایسه عوارض مادری و جنینی در زنان زایمان کرده مبتلا به فتوتیپ های مختلف سندرم تخمدان پلی کیستیک. دوره ۲۳، صفحه ۵۹-۶۸، خرداد ۱۳۹۹.
- ۱۵- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، فریدون عزیزی. مقایسه شیوع اختلالات متابولیک در زنان یائسه به علت هیستریکتومی با زنان یائسه به علت اووفاورکتومی دو طرفه: یک مطالعه مبتنی بر جمعیت. ۷۹-۸۹ / مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان / دوره بیست و پنج / بهمن و اسفند ۱۳۹۹.
- ۱۶- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی. اثر گیاهان دارویی بر اختلالات جنسی. دوره بیست و چهارم، شماره ۵، صفحه: ۸۷-۱۰۲. ۱۴۰۰.
- ۱۷- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، مریم رحمتی، فریدون عزیزی. ارتباط سن شروع قاعدگی و بی نظمی قاعدگی در سنین باروری. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. دوره سی و یکم شماره ۲۰۰ شهریور، صفحه: ۹۰-۹۸، سال ۱۴۰۰.
- ۱۸- **مریم فرهمند**، فهیمه رضانی تهرانی، مرضیه ساعی قره ناز. نقش ویتامین ها و املاح در سندرم پیش از قاعدگی، یک مطالعه مرور نقلی. مجله زنان و مامایی و نازایی ایران، دوره بیست و پنجم، شماره ۱، صفحه: ۹۳-۱۰۴، ۱۴۰۱.

۱۹- مریم فرهمند، فهیمه رضانی تهرانی، مریم رحمتی، فریدون عزیزی. بررسی رابطه بین سن یائسگی و بروز بیماری مزمن کلیه در زنان پس از یائسگی، یک مطالعه مبتنی بر جمعیت. مجله دیابت و متابولیسم ایران، دوره بیست و سوم، شماره سه، ۱۷۶-۱۸۱.

۵-۴- مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی (ملی/بین‌المللی):

ردیف	عنوان مقاله	زمان برگزاری	نوع ارائه
۱	نقش امگا ۳ در اختلالات قاعدگی	۱۳۸۱	پوستر
۲	عوامل مؤثر در درمان دیسمنوره اولیه	۱۳۸۴	سخنرانی
۳	بهداشت مادر و کودک در حوادث غیر مترقبه	۱۳۸۵	سخنرانی
۴	مقایسه اثر درمانی ویتامین‌ها با درمان انتخابی دیسمنوره اولیه دریافت تندیس مقاله برتر در حیطه پزشکی	۱۳۸۸	سخنرانی
۵	نوزادان و کودکان و حوادث غیر مترقبه	۱۳۸۷	سخنرانی
۶	بررسی وضعیت لیپوپروتئین‌های سرم در هنگام وقوع منارک	۱۳۸۸	سخنرانی
۷	بهداشت زنان باردار در مواقع اضطرار	۱۳۸۸	سخنرانی
۸	بررسی برخی از عوامل مؤثر بر سن بلوغ و منارک	۱۳۸۸	سخنرانی
۹	اخلاق در پژوهش‌های پزشکی	۱۳۸۷	پوستر
۱۰	بررسی برخی از عوامل مؤثر بر مقایسه	۱۳۸۹	پوستر
۱۱	همخوانی شکایات بالینی با علائم بیماران مبتلا به واژینیت	۱۳۹۰	سخنرانی
۱۲	عوامل مؤثر بر سن منوپوز	۱۳۹۰	سخنرانی
۱۳	اختلالات جنسی در زنان ایرانی	۱۳۹۰	پوستر
۱۴	سن یائسگی در جمعی قند و لیپید تهران	۱۳۹۱	پوستر
۱۵	نظرات مردان در خصوص تغذیه سالم در خانواده یک مطالعه کیفی	۱۳۹۱	سخنرانی
۱۶	فشار خون و یائسگی	۱۳۹۲	پوستر
۱۷	دیابت و یائسگی	۱۳۹۲	پوستر
۱۸	سندرم متابولیک و یائسگی	۱۳۹۳	سخنرانی
۱۹	برخی عوامل مؤثر بر اختلالات جنسی	۱۳۹۳	پوستر

۲۰	یائسگی طبیعی و جراحی	۱۳۹۲	پوستر
۲۱	سن منارک و ارتباط آن با برخی اختلالات قاعدگی	۱۳۹۴	پوستر
۲۲	اختلالات جنسی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	۱۳۹۴	پوستر
۲۳	خونریزی های غیر طبیعی رحمی	۱۳۹۵	پوستر
۲۴	مدت زمان مصرف قرص پیشگیری از بارداری و فشار خون	۱۳۹۵	پوستر
۲۵	روش های جلوگیری از بارداری و بیماری های قلبی عروقی	۱۳۹۶	پوستر
۲۶	بررسی ارتباط هیسترکتومی با فاکتورهای بیوشیمیایی خون	۱۳۹۶	پوستر
۲۷	سن منارک و ارتباط آن با بعضی از پیامدهای بیماریهای غیر واگیر	۱۳۹۷	پوستر
۲۸	سن منارک و ارتباط آن دیابت	۱۳۹۷	پوستر
۲۹	آیا اختلالات متابولیک در زنان یائسه به روش هیسترکتومی با اوو فورکتومی دوطرفه متفاوت است؟	۱۳۹۷	پوستر
۳۰	مشکلات قلبی عروقی در زنان یائسه	۱۳۹۷	پوستر
۳۱	سن منارک و ارتباط آن با سندرم متابولیک	۱۳۹۸	پوستر
۳۲	داروهای گیاهی مؤثر بر اختلالات جنسی	۱۳۹۸	سخنرانی
۳۳	موانع تغذیه سالم دریافت تندیس مقاله برتر در حیطه پزشکی	۱۳۹۸	سخنرانی
۳۴	The association between menarche and body mass index: A longitudinal community-based study	۱۳۹۹	سخنرانی
۳۵	The relationship between menarcheal age and body mass index among different birth cohorts A longitudinal cohort study	۱۴۰۰	سخنرانی
۳۶	Explaining the barriers to dietary modification and the factors affecting it from the perspective of Tehran women	۱۴۰۱	سخنرانی
۳۷	THE IMPACT OF ADIPOSITY INDEXES ON MENOPAUSE ONSET: TEHRAN LIPID AND GLUCOSE STUDY	۱۴۰۲	پوستر
۳۸	MENARCHEAL AGE AND RISK OF METABOLIC SYNDROME: A	۱۴۰۲	پوستر

		COMMUNITY BASED COHORT STUDY	
۳۹	۱۴۰۲	IS AGE AT MENARCHE ASSOCIATED WITH THE RISK OF TYPE 2 DIABETES AND PRE DIABETES IN REPRODUCTIVE AGED WOMEN?	پوستر
۳۸	۱۴۰۲	بهداشت و تغذیه گروه های آسیب پذیر در شرایط بحرانی	سخنرانی
39	۱۴۰۳	سلامت باروری و عوامل مؤثر بر آن در زنان	سخنرانی
۴۰	۱۴۰۳	اندومتریوز و بیماری های قلبی عروقی	سخنرانی
۴۱	۱۴۰۳	موانع تغذیه سالم و عوامل اثر گذار	سخنرانی
۴۲	۱۴۰۳	وقوع یائسگی و تغییرات نمایه توده بدنی	پوستر
۴۳	۱۴۰۳	سن منارک و تغییرات نمایه توده بدنی در طول زندگی زنان	سخنرانی
۴۴	۱۴۰۳	تغذیه با شیرمادر در مواقع اضطراری	سخنرانی
۴۵	۱۴۰۳	چاقی و پیامدهای بارداری	پوستر
۴۶	۱۴۰۳	مقایسه بین روند تغییرات نمایه توده بدنی و دور شکم در زنان یائسه طبیعی و جراحی	پوستر

۵-۵- رساله و پایان نامه هایی که به عنوان استاد راهنما و مشاور همکاری داشته اید:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت راهنما:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت مشاور:

تعداد پایان نامه های مقطع دکتری با سمت راهنما:

تعداد پایان نامه های مقطع دکتری با سمت مشاور: ۱

۵-۶- تألیف یا ترجمه کتاب/بخشی از کتاب داخلی:

ردیف	عنوان کتاب	نوع کتاب (تألیف / ترجمه)	ناشر / سال چاپ
۱	موربیدیتی های باروری در زنان ایرانی	همکار در تألیف	وزارت بهداشت / ۱۳۸۹

۵-۷- تألیف کتاب/بخشی از کتاب خارجی:

ردیف	عنوان فصل	عنوان کتاب	ادیتور	ناشر / محل انتشار / سال چاپ
۱				

۵-۸- طرح های پژوهشی بین المللی- ملی:

ردیف	عنوان طرح	مجری/همکار	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	موریدیتی های باروری	همکار	۱۳۸۷	۱۳۸۹
۲	هزینه اثر بخشی غربالگری دیابت بارداری	همکار	۱۳۹۶	۱۳۹۸

۵-۹- طرح های پژوهشی دانشگاهی

ردیف	عنوان طرح (کد طرح)	مجری/همکار	وضعیت
۱	بررسی اثر ویتامین E و ایبوپروفن بر شدت دیسمنوره اولیه	مجری	۱۳۸۱
۲	بررسی اثر گیاه انیسون بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	مجری	۱۳۹۴
۳	بررسی اثر گل گاوزبان ایرانی بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	مجری	۱۳۹۵
۴	بررسی اثر شیرین بیان بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	مجری	۱۳۹۴

۵-۱۰- ثبت پتنت داخلی/خارجی

ردیف	عنوان پتنت	سازمان ثبت کننده	شماره و تاریخ ثبت	تولید محصول (بلی/خیر)
۱				

۶- سوابق اجرایی (مسئولیت ها):

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال
۱	کارشناس بهداشت خانواده	مرکز بهداشت شمال تهران	۱۳۷۷
۲			

۷- جذب گرنت های داخلی/خارجی

ردیف	عنوان طرح (کد طرح)	مجری/همکار	محل اخذ گرنت	تاریخ تصویب /تاریخ گزارش پایانی	مبلغ گرنت
۱	بررسی اثر ویتامین E و ایبوپروفن بر شدت دیسمنوره اولیه	مجری	علوم پزشکی اهواز	۱۳۸۰	۳۰۰۰۰۰۰

۸۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۴	علوم پزشکی تهران	مجری	بررسی اثر گیاه انیسون بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	۲
۸۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۴	علوم پزشکی تهران	مجری	بررسی اثر گل گاوزبان ایرانی بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	۳
۸۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۴	علوم پزشکی تهران	مجری	بررسی اثر شیرین بیان بر شدت سندرم پیش از قاعدگی	۴
۷۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷	علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری	بررسی اثر طول دوره در معرض استروژن داخلی با پیامد بیماری های قلبی عروقی	۵
۷۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۸	علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری	بررسی اثر طول دوره در معرض استروژن داخلی با پیامدهای بیماری های مزمن کلیوی	۶

۸- افتخارات و جوایز:

۱- کسب تندیس مقاله برتر سال ۱۳۸۶ از کنگره سلامت خانواده دانشگاه الزهرا

۲- کسب تندیس مقاله برتر سال ۱۳۹۸ از کنگره خود مراقبتی و آموزش بیمار دانشگاه علوم پزشکی

تهران

۳- پژوهشگر برتر منتخب به عنوان محقق پیشرفته برتر در پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم سال ۱۳۹۶

دریافت عنوان "دسترسی بسیار" در مدت بسیار کوتاه پس از انتشار در نشریه *BMC Public Health* جهت مقاله با عنوان:
Barriers to a healthy nutrition: Perceptions and experiences of Iranian women."

۹- عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

۱- نظام پزشکی

۲- جمعیت مامایی

۱۰- عضویت در هیئت تحریریه مجلات داخلی/خارجی:

۱۱- داوری برای مجلات برتر بین المللی (۵ مجله برتر در فیلد) (با ذکر مشخصات کامل مجله-تعداد داوری های انجام شده و تاریخ)

۱- *Frontiers Pharmacology* 2019

۲- *BMC Women's Health* 2020

۳- *BMC Public Health* 2020

۴- *International Journal of Nursing Practice* 2020

۵- *Journal of Diabetes & Metabolism* 2016

۶- *Frontiers in Endocrinology* 2023

۱۲- مهارت ها (تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه، ...) (با ذکر مشخصات کامل)

زبان انگلیسی و نرم افزار های مرتبط با کارهای پژوهشی شامل SPSS و EndNote

۱۳- راه اندازی set up های آزمایشگاهی/راه اندازی سیستم ثبت داده/تهیه بانک داده (با ذکر مشخصات کامل) تهیه بانک داده هایی که خود بطور مستقل در دانشگاه تهران و اهواز جمع آوری نمودم و پاکسازی کامل داده های طرح قند و لیپید تهران در زمینه مربوط به زنان

۱۴- همکاری های بین المللی (مشخصات فرد یا سازمان همکاری کننده/تاریخ/نوع همکاری/محصول همکاری)